

## FITAS - INSTRUÇÕES DE USO

Durante toda a prática de slackline, nós utilizamos algum tipo de fita, normalmente para percorrer determinado caminho sobre ela. Muitas vezes nós usamos este material que de fato é feito de fibras sintéticas, portanto é importante assegurar a integridade antes de usar – especialmente em highlines.

Todas as fitas para slackline são feitas de algum tipo de material sintético, normalmente nylon ou poliéster, na forma plana. Estas fitas, em alguns casos podem ter algumas camadas e em alguns casos são feitas de maneira tubular. Independente da maneira como a fita foi produzida, os lados e bordas ficam totalmente expostos aos elementos e ao uso diário, fazendo com que fique a fita altamente suscetível a danos e ao desgaste. Se o lado/ou bordas de sua fita de slackline são danificadas, pode deixar toda a sua fita enfraquecida e insegura.

É muito importante cuidar de sua fita e fazer o seu melhor para evitar os diversos caminhos que podem danificá-la.

### O QUE PODE DANIFICAR A SUA FITA DE SLACKLINE:

#### ABRASÃO

De todos os possíveis caminhos que podem danificar a sua fita de slackline, abrasão é provavelmente o mais comum. Diferente de uma corda que pode “rolar” e manter contato com a superfície, a fita normalmente irá manter contato por cima da superfície, o que pode ser muito prejudicial para a resistência das fibras dos diferentes lados e pontas da fita. Por isso é importante proteger a sua fita de qualquer ponto possível de abrasão. Se existir qualquer possibilidade de abrasão no comprimento de seu equipamento de slackline, proteja com um protetor de sua preferência ou escolha um diferente ponto para montar a linha.

Evite montar as linhas onde possam ter pedras ou galhos de árvores. Não enterre a sua fita em qualquer superfície enquanto a mesma estiver sob pressão. A fita tensionada pode cortar muito facilmente a qualquer momento enquanto estiver em contato com algo que possa danificá-la resultando em um corte.

Use “luvas” (pedaços de fita tubular) em qualquer ponto onde talvez possa ter abrasão e não possa ser evitada. Coloque uma proteção extra nestes locais, como protetores (abaixo e em contato) e/ou colchão, tatame se for o caso.

Mesmo quando a sua fita de slackline não for usada, evite arrastá-la sobre objetos ou sobre o chão. Qualquer tipo de abrasão pode começar danos nos filamentos (pequenas fibras que fazem o conjunto de fios que são usados na tecelagem). Se você tiver danos nos filamentos, isso pode significar a redução da resistência da fita.

Evite arrastar a fita sobre campos ou grama.

#### SUJEIRA

Sujeira é um inimigo para a sua fita de slackline. Quando partículas de sujeira entram na trama de sua fita, elas podem começar a rasgar os filamentos, fazendo com que a sua fita de slackline perca resistência ao longo do tempo, por esta razão, é importante manter a sua fita longe do chão! Quando tirar o seu equipamento da bolsa, use uma lona ou algum tipo de proteção no chão para ter certeza de que a sujeira não entre na trama de sua fita (e corda).

Também é importante que você não pise na sua fita quando estiver com os pés sujos. Seus pés e/ou seus sapatos podem causar danos deixando a sujeira pela fita o que vai danificar e prejudicar a resistência da mesma.

Uma pilha de fita no chão, mesmo sobre uma lona, é muito convidativa para os animais de estimação. Evite deixar eles deitarem ou brincarem em suas fitas, pois eles podem atrair sujeiras e até mesmo danificá-las. A melhor solução, é manter a fita dentro da mochila fechada. Enquanto sua linha estiver sendo montada, armazene o excesso de fita dentro da mochila.

Um bom caminho para manter a sua fita livre de sujeira é sempre mantê-la dentro da mochila e lava-la somente quando estiver especialmente suja (somente lave quando for absolutamente necessário). Para lavar a sua fita, coloque-a dentro de uma capa de travesseiro ou use uma bolsa própria para lavar roupas e depois coloque dentro de uma máquina de lavar roupas no nível de água “cheio”. Não use sabão em pó ou sabão líquido. Evite qualquer tipo de sabão que contenha cãndida ou substitutos do cloro. Não use secadoras para secar a sua fita. Seque fora da direção solar. Tenha certeza que a fita está completamente seca antes de guardá-la.

## QUÍMICOS

Talvez o mais perigoso de todos possíveis caminhos para danificar sua fita pode ser a exposição a produtos químicos. O dano feito por algum produto químico é completamente invisível a olho nu e pode reduzir a resistência de sua fita em até 50%! Os químicos especialmente perigosos são:

- Ácido sulfúrico – encontrado em baterias de carros
- Alvejante
- Cloro
- Urina
- Qualquer químico desconhecido

Por esta razão, é importante manter a sua fita longe de qualquer local que possa conter qualquer tipo de produtos químicos. Qualquer local onde veículos estejam estacionados por longos períodos de tempo, como estacionamentos, ruas, etc...Evitar colocar a sua fita diretamente nessas superfícies. Sempre coloque um protetor quando colocar a sua fita e outro material sintético nessas superfícies. Se possível, evite estes locais inteiramente.

Sempre armazene a sua fita na mochila para ser evitado estes tipos de químicos. De qualquer maneira, se existe uma ligeira dúvida que sua fita de slackline foi tocada ou entrou em contato com um químico prejudicial, retire do uso imediatamente.

## RADIAÇÃO UV

Talvez o maior descuido que pode causar um dano para a sua fita de slackline é a exposição aos raios UV. Quando a sua fita de slackline está fora de uso no sol, a resistência e integridade lentamente começa a ser destruída. Por esta razão, é importante armazenar a sua fita de slackline em uma mochila e fora da luz solar. Quanto menos tempo a sua fita ficar exposta ao sol, melhor!!

## USO CONTÍNUO

Outro caminho para danificar a fita de slackline é o uso repetitivo. Usando o mesmo ponto na sua fita de slackline repetidas vezes, com certeza vai causar danos. Isto é porque é especialmente importante fazer a ancoragem em diferentes pontos da fita a cada uso para assegurar uma maior vida útil para a mesma, também trocando o lado que fica virado pra cima. Muitas vezes o lado de cima da sua fita vai receber mais danos do uso e da radiação UV, então é muito importante trocar o lado.

Um bom caminho para assegurar uma maior vida útil para a sua fita é fazer um livro de registro – gravando todos usos de sua fita. Você pode gravar qual metragem de fita utilizou na última vez que montou uma linha, qual lado você usou. Isso também pode ser bom para acompanhar o seu progresso na linha.

## USO INAPROPRIADO

Usando a sua fita de slackline inapropriadamente, pode facilmente danificá-la. Sua fita de slackline deve somente ser utilizada para slackline e nada mais. Ela pode apenas ser usada com equipamento apropriado e somente depois de ler todas as especificações do manual de uso para fitas de slackline.

Observação: esta lista não é totalmente abrangente. Existem muitas maneiras de danificar sua fita de slackline, porém há muitas para listar aqui. É importante inspecionar o seu equipamento regularmente antes de usá-lo. Se existir alguma dúvida de segurança de seu equipamento, retire-o de uso imediatamente.

## DIRETRIZES DE USO GERAL

Agora, que nós estamos cientes de alguns caminhos que podem danificar a fita de slackline, listaremos algumas diretrizes de uso que nós podemos seguir para assegurar a longevidade de vida útil de nosso equipamento de slackline.

### INSPEÇÕES REGULARES

Um bom caminho para garantir sua fita de slackline esteja no melhor estado de conservação é inspecionar antes de cada uso. Desde que você vai desenrolar a sua fita para montar uma linha, pode correr os seus dedos ao longo da fita para checar por fios soltos ou algum dano. Visualmente verifique a trama por danos.

### USO PROLONGADO

Mantenha um registro de uso para a sua fita de slackline para que você saiba como ela foi usada durante a vida. Mantenha a planilha em seu smartphone que contenha todo o equipamento. Isso é bom para rastrear também o seu progresso.

### ARMAZENAR CORRETAMENTE

Armazene a sua fita corretamente para assegurar uma vida útil longa. Mantenha sua fita de slackline dentro da mochila e fora da direção solar. Nunca armazene quando molhada e remova todo e qualquer resíduo que puder.

Em geral, você pode tratar a sua fita de slackline da melhor forma possível. É importante lembrar que essa parte do equipamento vai ser o apoio da sua vida quando montar uma linha de highline. Faça isso bem e você vai provavelmente ter a sua fita por muito mais tempo e tirar mais proveito de seu investimento.

### VIDA ÚTIL

Mesmo que você cuide de sua fita com o máximo de cuidado, ela é um material sintético que vai desgastar mesmo que não for usada. Abaixo está um conjunto de informações para saber quando retirar de uso a sua fita de slackline.

Obs: este manual não é permanente. Cada caso é para ser tratado individualmente. Isso é para o usuário de slackline determinar as condições ou não da fita estar segura ou se deverá ser retirada do uso.

Média de vida para a fita de slackline:

- Uso intensivo e/ou semanalmente: 3 a 6 meses
- Uso ocasional: 1 a 2 anos
- Raramente: 2 a 5 anos
- Sem uso: 10 anos

Observação: até com uso zero, uma fita de slackline deve ser aposentada após 10 anos.

Obrigado pela leitura.